

Příklady básní, myšlenek a výroků pro meditační praxi

*„Spatřit svět v zrnku písku
a nebe v divoké květině.
Zachytit nekonečno v dlani
a věčnost v jedné hodině.“* William Blake

*„To, co je ve mně,
je všude.
To, co není ve mně,
není nikde.“* Višvasaratantra

*„Co víc? Co ještě víc?
JSEM TO, CO JE.
JSME V SOBĚ BEZ HRANIC.“* Miládka Bartoňová

*„Tajemná cesta stále jít...
Jediné je místo na zemi,
kde slyšet všech –
neslyšitelné souznění.“* Rostislav Hošek

*„Světa i srdce labyrint se rozplynul,
zbyl jenom třpyt.“* Míla Tomášová

*„Bůh je menší než atom,
a větší než vesmír.“*

J

Jiddu Krishnamurti

*„Když otevřu oči a pohlédnu na svět,
cítím se jako kapka v moři,
avšak když zavřu oči a pohlédnu dovnitř,
vidím celý vesmír jako bublinu
vyrostlou z oceánu mého srdce.“*

Inayat Khan

*„Hleď příteli, pozvedni oči ke svíci hořící,
připomíná oázu v poušti, záchrannou stanici,
vnímej příteli, světlo plamene prozařujíc tmou,
ten jas je majákem v širém moři – naději tvou i mou.“*

Eva Berkana

*„Všechny síly vesmíru jsou již v nás,
odtáhněme dlaně a světlo,
které tu odjakživa bylo,
se projeví.“*

Sw. Vivékánanda